

PAPER NAME

Artikel ECigaret Udikma.doc

AUTHOR

Agus Susanto

WORD COUNT

2329 Words

CHARACTER COUNT

15552 Characters

PAGE COUNT

7 Pages

FILE SIZE

1.6MB

SUBMISSION DATE

Jun 15, 2023 1:04 AM PDT

REPORT DATE

Jun 15, 2023 1:05 AM PDT

● 13% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 9% Submitted Works database

● Excluded from Similarity Report

- Internet database
- Publications database
- Bibliographic material
- Small Matches (Less than 8 words)
- Manually excluded text blocks



Edukasi untuk Meningkatkan Kesadaran Bahaya E-cigarettes bagi Kesehatan pada Siswa SMA Negeri 2 Tegal

Agus Susanto^{*1}, Muladi Putra Mahardika², Heni Purwantiningrum³

¹²³D3 Farmasi, Politeknik Harapan Bersama

*Corresponding Author Email: agussus@yahoo.com

Abstract: The purpose of this community service program is to educate students about the dangers of e-cigarettes through counseling activities. E-cigarette use is currently increasingly popular among teenagers, so it is important to provide a sufficient understanding of the adverse effects that can be caused by the use of electronic cigarettes. The event was held by using the extension method through presentation of materials and questions and answers. The targets of this activity were 10th and 11th grade students of SMA Negeri 2 Tegal. Counseling activities were carried out with the aim of providing accurate and relevant information about the dangers of e-cigarettes and answering students' questions related to the topic. The results of this community service activity showed an increase in student knowledge by 4.68 after participating in the counseling activity. This result shows that this community service has successfully achieved its goal of increasing students' understanding of the dangers of e-cigarettes. It is concluded that community service activities through counseling are effective in increasing students' awareness of the dangers of e-cigarettes. The community service activity shows the importance of continuing to carry out similar activities on an ongoing basis to expand students' knowledge and understanding of the hazards of e-cigarettes.

Abstrak: Program pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk mengedukasi para pelajar mengenai bahaya rokok elektrik melalui kegiatan penyuluhan. Pemakaian rokok elektronik saat ini kian populer di antara para remaja sehingga menjadi penting untuk menyediakan pemahaman yang cukup mengenai dampak buruk yang dapat ditimbulkan dari penggunaan rokok elektronik. Adapun kegiatan ini dilakukan dengan menggunakan metode penyuluhan melalui pemaparan materi dan tanya jawab. Sasaran kegiatan ini adalah para siswa kelas 10 dan 11 SMA Negeri 2 Tegal. Kegiatan penyuluhan dilakukan dengan tujuan untuk memberikan informasi yang akurat dan relevan mengenai bahaya rokok elektrik dan menjawab pertanyaan-pertanyaan siswa terkait topik tersebut. Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat ini menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan siswa sebesar 4,68 setelah mengikuti kegiatan penyuluhan. Hasil ini memperlihatkan bahwa pengabdian pada masyarakat ini berhasil mencapai tujuannya dalam meningkatkan pemahaman siswa terhadap bahaya rokok elektrik. Kesimpulan dari kegiatan ini adalah kegiatan pengabdian masyarakat melalui penyuluhan efektif dalam meningkatkan kesadaran siswa tentang bahaya rokok elektrik. Kegiatan pengabdian masyarakat ini menunjukkan pentingnya untuk terus melakukan kegiatan serupa secara berkesinambungan untuk memperluas pengetahuan dan kesadaran siswa akan bahaya rokok elektrik.

How to Cite: First author., Second author., & Third author. (20xx). The title. *Jurnal Pengabdian UNDIKMA*, vol(no). doi:<https://doi.org/10.33394/jp.vvxyyi>



<https://doi.org/10.33394/jp.vvxyyi>

This is an open-access article under the [CC-BY-SA License](#).

Article History

Received:

Reviewed:

Published:

Key Words

Awareness, E-cigarettes
te dangers, Education,
High school students

Sejarah Artikel

Diterima:

Direview:

Disetujui:

Kata Kunci

Bahaya E-cigarettes ,
Edukasi, Kesadaran,
Siswa SMA

Pendahuluan

2





Selama lima tahun terakhir, penggunaan rokok elektrik di kalangan remaja secara signifikan telah melampaui penggunaan rokok biasa. Jumlah remaja di Indonesia yang menggunakan rokok elektrik diperkirakan antara 2,1 juta hingga 2 juta orang, tergantung pada sumbernya. Dua puluh lima persen hingga dua puluh lima persen remaja telah mencoba menggunakan rokok elektrik, menurut penelitian yang dilakukan di Kota Denpasar dan Surabaya. Saat ini, rokok elektrik dipasarkan sebagai pilihan yang tidak terlalu berbahaya dan sebagai alat untuk berhenti merokok. (Farsalinos & Polosa, 2024). Namun, penggunaan E-cigarettes belum mendapatkan persetujuan sebagai metode untuk membantu penghentian merokok karena adanya risiko dan efek negatif terkait dengan kesehatan, termasuk risiko kematian akibat kanker paru yang terkait dengan penggunaan E-cigarettes. (Lozano et al., 2019; Widyawati, 2022). Meskipun beberapa negara seperti Singapura, Malaysia, Nepal telah melarang penjualan E-cigarettes, Indonesia masih memperbolehkannya.

Berdasarkan WHO (*World Health Organization*), penggunaan E-cigarettes memiliki risiko yang berbahaya terhadap kesehatan paru-paru dan jantung (WHO, 2020). Sejumlah kajian menyebutkan bahwa paparan asap rokok elektrik dapat memicu respons inflamasi dan berdampak negatif pada sistem pernapasan. Selain itu, konsumsi rokok elektrik juga dikaitkan dengan meningkatnya risiko tekanan darah tinggi dan gangguan pertumbuhan otak pada remaja. (Wold et al., 2022). Ketergantungan dan berbagai perilaku berisiko lainnya, seperti konsumsi produk tembakau dan narkoba, juga merupakan dampak negatif dari penggunaan rokok elektrik.

Para penyokong rokok elektrik mengatakan bahwa produk ini memiliki potensi untuk mengkonversi perokok aktif menjadi konsumen rokok elektrik yang lebih aman. Namun, para oponen berpendapat bahwa penggunaan rokok elektrik dapat berisiko bagi kesehatan karena bahan kimia yang terkandung dalam rokok elektrik atau vaping. (Glynos et al., 2018). Informasi tentang E-cigarettes yang diperoleh oleh remaja seringkali berasal dari media elektronik, teman sebaya, dan sumber online, yang jumlahnya meningkat secara dramatis dalam beberapa tahun terakhir (Pokhrel et al., 2018, 2023). Namun, iklan yang semakin banyak di media online seringkali memberikan informasi yang tidak memadai (Bigwanto et al., 2023; Kwon & Park, 2020).

Ketidakseimbangan informasi yang diterima oleh remaja tanpa pengetahuan yang memadai tentang bahaya E-cigarettes dapat meningkatkan kerentanan untuk menjadi pengguna di masa depan dan menghambat upaya pengendalian rokok di Indonesia (George et al., 2019). Salah satu strategi efektif untuk mencegah dan menghentikan penggunaan produk tembakau oleh remaja, termasuk E-cigarettes, adalah dengan memberikan edukasi. Edukasi terkait dengan penggunaan rokok sudah sering dilakukan (Bala et al., 2015; Susanto et al., 2020). Namun demikian, kegiatan edukasi tentang bahaya rokok kebanyakan masih fokus kepada bahaya rokok konvensional (rokok tembakau). Masih belum banyak kegiatan edukasi terkait dengan bahaya E-cigarettes bagi kesehatan, khusus pada remaja di Kota Tegal. Oleh karena itu, kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran bahaya E-cigarettes ada remaja.

Metode Pengabdian

Kegiatan pengabdian masyarakat diselenggarakan pada hari Selasa, 6 Juni 2023 di SMA Negeri 2 Tegal. Kegiatan ini diikuti oleh 100 siswa dari kelas 9 dan 10. Tim pengabdian masyarakat untuk kegiatan ini terdiri dari tiga dosen dan tiga mahasiswa dari Program Studi D3 Farmasi Politeknik Harapan Bersama..



Penyuluhan tatap muka adalah metode yang digunakan dalam kegiatan pengabdian ini. Tahap persiapan (pra-kegiatan) dan tahap pelaksanaan merupakan dua tahap pelaksanaan kegiatan ini. Tahap persiapan meliputi pengiriman surat permohonan dan proposal kegiatan kepada pihak sekolah untuk meminta izin pelaksanaan kegiatan. Tim pengabdian menyesuaikan jadwal akademik sekolah untuk mengatur jadwal kegiatan jika proposal kegiatan disetujui.

Pre-test awal dilakukan sebelum pelaksanaan kegiatan. Tujuan dari pre-test ini adalah untuk mengetahui persepsi awal calon kandidat peserta mengenai pengetahuan mereka tentang rokok elektrik. Terdapat 15 pertanyaan dalam pre-test tentang rokok elektrik dan dampaknya terhadap kesehatan. Tabel 1 di bawah ini memberikan ringkasan kegiatan penyuluhan:

Tabel 1. Tahapan Kegiatan PKM

No.	Waktu	Kegiatan	Metode
1.	Pembukaan	a. Salam pembuka. b. Pengenalan anggota tim pelaksana kepada peserta c. Pemaparan maksud dan tujuan kegiatan edukasi.	Tanya jawab
2.	Kegiatan inti	a. Tim pengabdian presentasi materi pengabdian tentang E-cigarettes dan bahayanya bagi kesehatan b. Sesi tanya jawab untuk memperkuat materi yang telah dipaparkan	Ceramah dan tanya jawab
3.	Penutupan	a. Penyimpulan materi oleh tim pengabdian b. Salam penutup	Tanya jawab

Pemberian post-test kepada para peserta untuk mengukur pemahaman mereka terhadap informasi mengenai risiko yang terkait dengan rokok elektrik dilakukan sebagai bagian dari proses evaluasi setelah kegiatan layanan selesai. Post-test menggunakan jenis pertanyaan yang sama dengan pre-test yang telah dilakukan sebelumnya. Selain tes, tim pengabdian juga memberikan poster kepada pihak sekolah sebagai bentuk edukasi kepada para siswa mengenai risiko yang terkait dengan rokok elektrik setelah kegiatan berlangsung.

Hasil Pengabdian dan Pembahasan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat pada tanggal 6 Juni 2023. Untuk tahap pertama, dilakukan pre-test dan persiapan. Selanjutnya, pada tahap kedua, kegiatan utama berupa penyuluhan dengan menggunakan teknik penyuluhan melalui ceramah dan tanya jawab. Aula SMA Negeri 2 Tegal menjadi tempat pelaksanaan kedua sesi penyuluhan yang masing-masing berlangsung selama satu setengah jam. Sebanyak 100 siswa kelas sembilan dan sepuluh berpartisipasi dalam acara tersebut. Pembicara dibantu dalam menyajikan informasi dengan presentasi PowerPoint (PPT), dan tim pengabdian juga memberikan salinan informasi kepada para peserta sebagai referensi untuk membantu dalam memahami informasi tersebut.



Gambar 1. Penyampaian materi

Para peserta berkesempatan untuk mengajukan pertanyaan saat materi disampaikan jika ada hal-hal yang belum dimengerti. Setelah materi disampaikan, penguatan lebih lanjut dilakukan dengan memberikan pertanyaan kepada para peserta. Antusiasme peserta dalam memberikan jawaban merupakan bukti bahwa peserta memberikan respon yang baik. Jika ada yang masih kurang jelas, peserta dipersilahkan untuk bertanya. Setelah kegiatan penguatan selesai, tim pengabdian juga mengundang perwakilan peserta untuk menyampaikan pendapat dan pesan dari kegiatan tersebut.



Gambar 2: Sesi tanya jawab

Di akhir acara dilakukan evaluasi hasil pengabdian melalui *post-test*, sebagaimana tersaji dalam Gambar 3. Pelaksanaan *post-test* dilakukan dengan menyebarkan kuesioner dengan bentuk pertanyaan benar dan salah kepada peserta.



Gambar 3. Pelaksanaan *post-test*

Hasil pre-test dan post-test ditunjukkan pada Tabel 2, memperlihatkan adanya kenaikan nilai rata-rata pengetahuan. Nilai rata-rata pengetahuan pada tahap pre-test adalah 8,86. Temuan pre-test juga mengungkapkan bahwa mayoritas peserta menganggap rokok elektronik lebih aman daripada rokok tradisional (rokok tembakau). Partisipan juga berpendapat bahwa rokok elektrik dapat menjadi alat untuk berhenti merokok. Hasil pre-test ini mendukung temuan lapangan studi dari salah satu desa di Kabupaten Minahasa, di mana remaja cenderung menganggap penggunaan rokok elektrik sebagai hal yang normal karena dianggap aman dan umum di kalangan teman sebayanya. (Fitharizby et al., 2020).

Tabel 2. Perbandingan hasil *pre-test* dan *post-test*

Tes	N	Min	Max	Mean
Skor <i>Pre-test</i>	100	4	10	8.86
Skor <i>Post-test</i>	100	8	15	13.54

Hasil *post-test* yang dilakukan pada akhir acara menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan peserta adalah 13,54. Terjadi peningkatan sebesar 4,68 dalam perbandingan hasil *pre-test* dan *post-test*. Setelah mengikuti penyuluhan, peserta mulai menyadari bahaya E-cigarettes terhadap kesehatan. Selain peningkatan skor *post-test*, peningkatan pengetahuan peserta juga terlihat dari kemampuan mereka dalam menjawab menanggapi pertanyaan yang diajukan.

Temuan kegiatan pengabdian ini memperkuat hasil pengabdian yang dilaksanakan di dua wilayah kecamatan di Kabupaten Banyuwangi (Dewi et al., 2021). Kegiatan pengabdian tersebut berhasil meningkatkan pengetahuan peserta dan mendorong peserta untuk berpartisipasi sebagai agen perubahan perilaku merokok khususnya E-cigarettes. Selain itu, hasil pengabdian ini juga menguatkan hasil penelitian yang dilakukan di salah satu kampus negeri di Surabaya. Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa edukasi melalui media sosial dapat meningkatkan pengetahuan tentang E-cigarettes (Puspitaningrum & Widati, 2022).

Hasil dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini menunjukkan bahwa edukasi melalui penyuluhan adalah pendekatan yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswa tentang bahaya E-cigarettes. Hasil ini dapat menjadi dasar untuk pengembangan dan implementasi kegiatan PKM atau program edukasi serupa dalam upaya meningkatkan kesadaran dan pemahaman siswa mengenai bahaya E-cigarettes secara lebih luas



Kesimpulan

Program pengabdian masyarakat siswa kelas 10 dan 11 SMA Negeri 2 Tegal berjalan dengan baik. Kegiatan ini mendapat banyak tanggapan positif dari para peserta. Hal ini tercermin dari banyaknya peserta yang mengikuti kegiatan penguatan. Kegiatan PKM ini menghasilkan peningkatan sebesar 4,68 pada pengetahuan siswa tentang bahaya merokok elektronik..

Saran

Diperlukan upaya berkelanjutan dalam melaksanakan kegiatan serupa dengan memanfaatkan berbagai saluran komunikasi guna meningkatkan kesadaran siswa terhadap bahaya E-cigarettes. Selain itu, kegiatan serupa juga perlu dilakukan di sekolah-sekolah yang menghadapi paparan E-cigarettes yang tinggi dengan melibatkan stakeholder terkait.

Daftar Pustaka

- Bala, M. E., Senduk, J., & Boham, A. (2015). Peran Komunikasi Keluarga Dalam Mencegah Perilaku Merokok Bagi Remaja Di Kelurahan Winangun Kecamatan Malalayang Kota Manado. *Acta Diurna*, 4(3). <http://news.okezone.com>
- Bigwanto, M., Arumsari, I., & Fauzi, R. (2023). The portrayal of electronic cigarettes in Indonesia: a content analysis of news media. *BMC Public Health*, 23(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/S12889-022-14886-Z/TABLES/3>
- Dewi, D. M. S. K., Sebayang, S. K., Puspikawati, S. I., Astutik, E., Lailiyah, S., Aini, E. Q., & Hariyani, R. P. (2021). Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Rokok Elektronik. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 3(1), 31–40. <https://doi.org/10.51602/cmhp.v3i1.46>
- Farsalinos, K. E., & Polosa, R. (2024). Safety evaluation and risk assessment of electronic cigarettes as tobacco cigarette substitutes: a systematic review. *Therapeutic Advances in Drug Safety*, 5(2), 67–86. <https://doi.org/10.1177/2042098614524430>
- Fitharizby, I. K., Antonius, B., & Senduk, J. J. (2020). Persepsi Remaja pada Rokok Elektrik Vape (Studi pada Anak Usia Remaja di Desa Sea Kecamatan Pineleng). *Acta Diurna Komunikasi*, 2(3).
- George, J., Hussain, M., Vadiveloo, T., Ireland, S., Hopkinson, P., Struthers, A. D., Donnan, P. T., Khan, F., & Lang, C. C. (2019). Cardiovascular Effects of Switching From Tobacco Cigarettes to Electronic Cigarettes. *Journal of the American College of Cardiology*, 74(25), 3112–3120. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2019.09.067>
- Glynos, C., Bibli, S. I., Katsaounou, P., Pavlidou, A., Magkou, C., Karavana, V., Topouzis, S., Kalomenidis, I., Zakynthinos, S., & Papapetropoulos, A. (2018). Comparison of the effects of e-cigarettes te vapor with cigarette smoke on lung function and inflammation in mice. *American Journal of Physiology. Lung Cellular and Molecular Physiology*, 315(5), L662–L672. <https://doi.org/10.1152/AJPLUNG.00389.2017>
- Kwon, M., & Park, E. (2020). Perceptions and Sentiments About Electronic Cigarettes on Social Media Platforms: Systematic Review. *JMIR Public Health and Surveillance*, 6(1). <https://doi.org/10.2196/13673>
- Lozano, P., Arillo-Santillán, E., Barrientos-Gutiérrez, I., Zavala-Arciniega, L., Reynales-Shigematsu, L. M., & Thrasher, J. F. (2019). E-cigarettes te use and it association with smoking reduction andcessation intentions among Mexican smokers. *Salud Publica de Mexico*, 61(3), 276. <https://doi.org/10.21149/9797>
- Pokhrel, P., Fagan, P., Herzog, T. A., Laestadius, L., Buente, W., Kawamoto, C. T., Lee, H.



- R., & Unger, J. B. (2018). Social media e-cigarettes te exposure and e-cigarettes te expectancies and use among young adults. *Addictive Behaviors*, 78, 51–58. <https://doi.org/10.1016/J.ADDBEH.2017.10.017>
- Pokhrel, P., Kawamoto, C. T., Mettias, H., Elwir, T., & Herzog, T. (2023). Predictors of Discontinued E-cigarettes te Use at One-Year Follow-Up in a Sample of Young Adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(6), 4770. <https://doi.org/10.3390/ijerph20064770>
- Puspitaningrum, E., & Widati, S. (2022). Perbandingan Efektivitas Instagram dan Line dalam Perilaku Bahaya Rokok Elektrik pada Mahasiswa Universitas Airlangga Surabaya. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(1), 22–27. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.1.22-27>
- Susanto, A., Pratiwi, R. I., & Sunardi, A. (2020). Peningkatan Kesadaran Bahaya Asap Rokok bagi Kesehatan melalui Penyuluhan pada Siswa SMP Negeri 1 Tegal. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 68–73. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v4i1.3715>
- WHO. (2020). *E-cigarettes are harmful to health*. <https://www.who.int/news/item/05-02-2020-e-cigarettes-tes-are-harmful-to-health>
- Widyawati. (2022). *Sebabkan Masalah Kesehatan Serius, Wamenkes : Rokok Elektrik Sama Bahayanya Dengan Rokok Konvensional*. Kementerian Kesehatan RI. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20220601/3040024/sebabkan-masalah-kesehatan-serius-wamenkes-rokok-elektrik-sama-bahayanya-dengan-rokok-konvensional/>
- Wold, L. E., Tarran, R., Alexander, L. E. C., Hamburg, N. M., Kheradmand, F., Helen, G. St., Wu, J. C., & on behalf of the American Heart Association Council on Basic Cardiovascular Sciences; Council on Arteriosclerosis, T. and V. B. C. on H. and S. C. (2022). Cardiopulmonary Consequences of Vaping in Adolescents: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Circulation Research*, 131(3), E70–E82. <https://doi.org/10.1161/RES.0000000000000544>

13% Overall Similarity

Top sources found in the following databases:

- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 9% Submitted Works database

TOP SOURCES

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Universitas Riau on 2021-11-11	4%
	Submitted works	
2	UIN Jambi on 2023-06-01	2%
	Submitted works	
3	Agus Susanto, Meliyana Perwita Sari, Heni Purwantiningrum. "Edukasi ...	1%
	Crossref	
4	Natasya Anjani, Kristiyono Putro, Nungki Marlian Yuliadarwati. "EDUKA...	<1%
	Crossref	
5	Arief Hendrawan. "Pelatihan Senam Neuromove Sebagai Upaya Pening...	<1%
	Crossref	
6	Universitas Pendidikan Indonesia on 2021-07-29	<1%
	Submitted works	
7	Yoga Budi Bhakti, Irnin Agustina Dwi Astuti, Harun Rasjid, Sumiah Nas...	<1%
	Crossref	
8	iGroup on 2013-02-27	<1%
	Submitted works	
9	Adi Wibowo Noorfikri, Bintang Narpati, Eri Bukhari, M Fadhli Nursal. "P...	<1%
	Crossref	

10	Elvara Norma Aroyandini, Muhammad Nilzam Aly, Nur Hamid, Annisa F...	<1%
	Crossref	
11	Institut Pertanian Bogor on 2018-01-11	<1%
	Submitted works	
12	Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya on 2021-01-15	<1%
	Submitted works	
13	Universitas Negeri Jakarta on 2016-01-04	<1%
	Submitted works	
14	Universitas Pendidikan Indonesia on 2014-05-26	<1%
	Submitted works	
15	Wella Sahrei Ramadhani, Darwel ., Wijayantono .. "PERBEDAAN PENGE...	<1%
	Crossref	

● Excluded from Similarity Report

- Internet database
- Bibliographic material
- Manually excluded text blocks
- Publications database
- Small Matches (Less than 8 words)

EXCLUDED TEXT BLOCKS

Jurnal Pengabdian UNDIKMA:Bulan,. Tahun. Vol., No....Jurnal Hasil Pengabdian & ...

Universitas Riau on 2021-11-11

How to Cite: First author., Second author., & Third author. (20xx). The title. Ju...

Universitas Riau on 2021-11-11

Jurnal Pengabdian UNDIKMA:Bulan,. Tahun. Vol., No....Jurnal Hasil Pengabdian & ...

Universitas Riau on 2021-11-11

Jurnal Pengabdian UNDIKMA:Bulan,. Tahun. Vol., No....Jurnal Hasil Pengabdian & ...

Universitas Riau on 2021-11-11

Jurnal Pengabdian UNDIKMA:Bulan,. Tahun. Vol., No....Jurnal Hasil Pengabdian & ...

Universitas Riau on 2021-11-11